

老花眼鏡

老花眼的形成和影響

隨着年齡的增長，人體眼球的晶狀體會逐漸硬化、變厚，眼部肌肉的調節能力也會減弱，導致眼睛看近距離的事物時會變得模糊不清。這也就是人們常說的「老花眼」。大多數人會在 40 至



45 歲左右出現老花眼的情況。「老花眼」會對人們的生活和工作造成影響。為了解決近距離閱讀或工作的困難，他們通常會選擇購買老花眼鏡。老花眼鏡和近視眼鏡有什麼區別呢？我們一起來了解一下吧！

老花眼鏡的原理

近視眼鏡利用凹透鏡能發散光線的原理，從而讓患有近視的人能夠看清楚遠處的東西。而老花眼鏡卻不一樣。老花眼鏡的鏡片是一種凸透鏡。凸透鏡的外型看上去是一塊中間厚，而邊緣較薄的玻璃，這種鏡片能夠使通過它的光線聚集，就像是將分散的東西匯聚起來，這樣就能令老花眼患者看清近處的事物。

放大鏡和老花眼鏡

部分中老年人不習慣戴眼鏡，讀書看報時會使用放大鏡來替代老花眼鏡。但長期使用放大鏡替代老花眼鏡，是不利於眼睛健康的。雖然放大鏡和老花眼鏡都屬於凸透鏡，但常用的放大鏡相當於 1000 至 2000 度的老花眼鏡，長期使用放大鏡看東西會造成眼睛酸痛腫脹、頭暈噁心、頭痛等情況，甚至會損害視力。

老花眼鏡的配戴

每個人老花眼的度數都不相同，有的人除了老花眼外，可能還伴有散光、遠視等視力問題。因此有老花眼的人應該到正規眼鏡店驗光、配鏡。此外，老花眼的度數可能會隨着年齡的增長而增加，如果戴着老花眼鏡看東西也模糊不清，可能是原先配的老花眼鏡度數不夠了，應該及時重新驗光及更換新眼鏡。