

參考範文

→ 《趣學讀寫 24 式 (第 1 冊)》 P.090 參考範文

做運動

今天，哥哥帶我到一家室內攀石場做運動。

教練指導我做完熱身後，為我穿戴好護具。正式攀石前，教練告訴我很多攀石的技巧：身體貼近石壁；手指併攏才能抓牢巖石；踩巖石時要用腳尖內側……

隨後，我開始攀石。爬到一半，我忍不住往下看了一眼，發現自己已經在半空中，被嚇得不敢動彈。「別怕，你可以的！」聽到哥哥為我打氣的聲音，我彷彿充滿了力量。我伸出手臂，緊緊地抓住上面的巖石，一步接一步往上爬，最終登上巖頂。

我雖然累得滿頭大汗，卻覺得很滿足。

