

細心閱讀下面兩篇文章，然後根據文章內容回答第1至第10題。

電視劇裏，命運迭宕起伏的主角最後總能守得雲開見月明，獲得大團圓結局。以前我也喜歡看這樣的劇情，覺得他們那樣善良、辛苦，若沒有好的結局簡直是天理不容。可是現在，隨着年齡以及閱歷的增長，我對這一切開始感到懷疑。生活這樣複雜，哪能誰都得到圓滿。

比如說，我的爸爸媽媽經常因為一點雞毛蒜皮的小事就指責我。他們希望我學業優秀、體格健壯、品行純良，希望我是雞羣中的鶴、掠過長空的鷹、人羣中的龍鳳。為了這樣的期待，他們不能容忍我犯一丁點錯。在他們看來，名次下滑是我不努力，外出遊玩代表我沒有好好利用時間，甚至吃完飯筷子沒有並攏也能夠說明我不知禮儀。而當我試圖與他們交流溝通，他們的反應總是一句：將來你就知道了，我們是為你好。於是，我便只有無語了。

你看，年紀小的人即便有發言權，也決定不了什麼。

而即便是與同齡朋友在一起，也同樣會有類似的理解和隔閡。靜雯和心怡都是我的朋友。但是，我跟她們已經一個星期沒有說話了。因為靜雯和心怡吵架了，彼此發誓再不理會對方。而作為她們共同的朋友，無論我和哪一個說話，都會得罪另外一個。她們不過是一時意見不合，卻弄得像有什麼深仇大恨。我勸她們要對彼此寬容，結果被指責為多管閒事，且誰也不理我了。有人說，寬容需要廣闊的胸襟，而這樣的胸襟並非人人都有。這一個星期，我終於對這句話深有體會。

或許是我不會處理人與人之間的關係，所以才沒有辦法同爸爸媽媽溝通，也不能緩解朋友之間的怨氣。我對於自己的懦弱無能感到很沮喪。我低落的情緒引起了班主任的注意，他找我去聊天，讓我傾訴自己的煩惱。「那些負面情緒的陰影，只會擋住生活中的陽光。」他這樣跟我說。在班主任的幫助下，我學會慢慢調整自己，嘗試樂觀地看待每一件事。與父母溝通本來就是有難度的事，要改善關係，怎麼能輕易卻步。被朋友誤解雖然讓人悶悶不樂，但想辦法讓她們明白我的「多管閒事」是出自於對朋友的關心更加重要。

誰的生活裏，沒有類似的陰影呢？重要的是，我們要如何走到陽光裏。我正在努力，若你有相似情況，亦請加油。

1. 為什麼作者的父母讓作者無語？

- A 因為作者無法與父母溝通。
- B 因為作者的父母性格古板。
- C 因為作者的父母對作者期待不高。
- D 因為作者的父母不允許作者外出遊玩。

2. 作者說「我終於對這句話深有體會」，主要是因為

- A 作者被朋友孤立。
- B 作者對兩個朋友失望。
- C 作者被兩個朋友嘲諷。
- D 作者覺得兩個朋友不夠寬容。

3. 下列哪一項不屬於作者的生活陰影？

- A 作者自感懦弱無能。
- B 父母對作者要求嚴格。
- C 作者跟父母溝通不起來。
- D 作者與朋友沒有共同話題。

4. 請舉例說明作者是一個怎樣的人。

5. 你認為哪件事情給作者帶來最大的陰影呢？請詳細說明你的理由。

許多中藥材都有着好聽的名字，譬如當歸、辛夷、連翹、半夏、忍冬、紫蘇……還有我非常喜歡的決明子。

決明子，又名「還瞳子」、「千里光」，生長於長江以南的野外，在世界上其他的熱帶和亞熱帶地區，都能見到它的蹤影。它屬於豆科植物，果實細小，形狀如馬蹄，所以也有人稱決明子為「馬蹄子」。人們一般會將決明子的果實炒至有爆裂聲且果腹微微鼓起，放冷後收藏在乾燥通風的地方，用的時候再搗碎。 5

一位老壽星在總結自己的養生之道時說：「愚翁八十目不暝，日書蠅頭夜點星。並非天生好眼力，只緣常年服決明。」他認為自己到了八十歲仍然視力很好，全是因為長年服用決明子。從決明子的別名——「還瞳子」及「千里光」，我們也可以看出，它具有明目的功效。此外，以決明子夾雜菊花製作成的藥枕，還能幫助我們安眠。古代藥書《唐本草》中有這樣的記載：「作枕，治頭風明目，勝於黑豆。」宋代詩人黃庭堅甚至曾專門寫詩讚頌決明藥枕的好，稱自己之所以能安心讀許多書，全因有決明藥枕輔助安眠。 10

決明子也可以入食。它的嫩苗、花葉、嫩果都可以當成蔬菜食用。它的葉子在火上烤過之後，會產生一種香味，可用來泡茶。在中國古代，決明子茶是富貴人家流行的保健飲料。對於常常對着電腦和電視的現代人來說，眼睛疲勞是很常見的事，這時候，多喝以決明子果實泡的茶大有益處。我便是經常在無事的午後，一手滑鼠，一手決明子茶，悠然瀏覽網頁，好不愜意。 15

不過，需要注意的是，凡事都有兩面性。決明子對於一些病症雖然有很好的療效，但對於人們的健康來說，它並非多多益善。比如說，懷孕的婦女便不能飲用決明子茶，因為決明子會影響其內分泌，容易誘發早產。而氣血不足、脾胃虛寒的人最好也不要嘗試，不然不僅得不到預期的效果，反倒會使身體受害。 20

6. 根據本文所述，如果是長期對着電視和電腦的人，可以怎樣運用決明子？

- A 炒決明子果實吃
- B 加菊花製成藥枕
- C 將花葉做成蔬菜
- D 以決明子果實泡茶

7. 什麼人不適合食用決明子？

- A 老人
- B 失眠者
- C 孕期婦女
- D 氣血旺盛者

8. 以下哪一項有關決明子的描述是不正確的？

- A 果實比較細小
- B 花葉果皆能食用
- C 有延年益壽的功效
- D 生長在熱帶和亞熱帶地區

9. 作者喜歡決明子嗎？試簡單說明。

10. 看完這篇文章後，你會推薦親友購買決明子嗎？請寫出理由。
