



姓名：_____ () 日期：_____

班別：六年 () 班

時限：10分鐘



成績：_____ / 17分

閱讀《勞與逸》一文，然後回答問題。議論文：論述人們在學習或工作中應該做到勞逸結合的觀點。

勤勞一直以來都被人們視作美德，受到人們的推崇。有人因此提出了「休息是懶惰，人們應該不斷工作」的看法。你認為這是對的嗎？

³據2016年的一份調查數據顯示，香港人平均每週工作超過50小時，每年工作2606小時，是全世界最勤勞的人。由此可知，香港多數人選擇了勤勞地工作。「勞」當然是好的，它可以幫我們搭建向上的階梯，敲開成功的大門，打開財富的寶藏。

⁴然而，古人說「過剛易折」，事實上就是告誡我們凡事要適可而止，否則容易招致惡果。¹通宵達旦地學習或工作，正是「過勞」的表現。⁵⁽¹⁾據專家介紹，人若長期處於過勞的狀態，很容易會患上過勞症，輕則出現頭痛、胸悶、記憶力下降等症狀，重則導致猝死。在新聞媒體上，⁴司機因疲勞駕駛而引發車禍、年輕人因長期加班而猝死等事件也時有所聞。由此可見，過度的「勞」是不對的。

同理，過分安逸，一味休息、玩樂的做法也是不對的。⁵⁽²⁾有醫生指出，人如果長期遊手好閒，不工作、不運動，那對身心健康都會有負面的影響。這些人在心理上會出現消極、不願與人交往等想法，在身體上則會出現疲倦、肥胖等問題，甚至會引發其他疾病。例如，英國、日本等國家就曾有年輕人因為長期無所事事地待在家中，從而出現過度肥胖，⁵⁽²⁾甚至誘發心腦血管等方面的疾病。

綜上所述，在「勞」和「逸」兩者之中，無論過勞還是過逸都是不合理的。辛勤學習或工作能讓人積累知識和經驗，並在實踐中提升能力；而適當的休息則能讓人的身心得到放鬆，調整好狀態迎接未來的學習或工作。因此，在學習或工作中，人們都應該學會勞逸結合，達至平衡。(約625字)

從文中找出適當的詞語填在第1題的橫線上，使句子的意思完整。

1. 每到狂歡節，這裏的人就會 通宵達旦 地舉行慶祝活動，從天黑玩到天亮，非常熱鬧。(2分)

由「從天黑玩到天亮」一句可知，應填入的詞語是「通宵達旦」。

2. 作者在文中運用了哪個詞語，指出做到適當的程度就該停止？(2分)

適可而止

3. 根據第二段，下列哪一項調查資料是正確的？(2分)

- A. 香港所有人每週工作逾50小時。
 B. 香港人平均每年的工作時間最多。
 C. 香港人大多都努力工作，不會休息。
 D. 香港人因為勤勞而獲得了成功和財富。

調查數據只是說香港人平均每週工作超過50小時，不一定是香港所有人，A錯誤；平均工作時間長不等於不休息，C錯誤；關於成功和財富的內容與調查資料無關，D錯誤。因此答案選B。

4. 第三段主要運用了哪兩種論證手法？(4分)

- A. 舉例論證。
 B. 對比論證。
 C. 類比論證。
 D. 引用論證。
 E. 比喻論證。

「過剛易折」引用了古人的話，是引用論證；「司機因疲勞駕駛而引發車禍」等內容是舉例論證，因此答案是A和D。

5. 「過勞」和「過逸」分別會導致哪些問題？把答案寫在橫線上。(4分)

(答案僅供參考)

(1) 過勞：頭痛、胸悶、記憶力下降、猝死

(2) 過逸：心態消極、不想與人交往、疲倦、肥胖、心腦血管疾病

6. 你認為勞逸結合對學習有什麼好處？結合文章和生活，簡單說明。(3分)

(答案僅供參考)

「勞逸結合」的方式會對學習有很大的幫助。在學習過程中，我們選擇「勞」，驅使我們學好知識，提升能力；在課餘時間，我們選擇「逸」，以輕鬆的心情體驗課堂之外的樂趣，並調整好狀態重新投入學習。