

古代傳統習俗

一、春節的古代習俗（部分）

習俗	日期	做法及目的
祭灶	農曆十二月二十三	準備好酒水、供品，祭拜灶君、祈福
掃塵	農曆十二月二十四	大掃除，寓意「去舊迎新」
照田蠶	農曆十二月二十五	在田邊燃火炬，祈求來年稻穀、蠶絲的豐收
割年肉	農曆十二月二十六	籌備過年的肉食（古代的經濟不發達，一般在節日，甚至是春節才能吃肉，所以要提前準備）
洗痰疾	農曆十二月二十七	洗浴、洗衣，寓意洗去一年的晦氣
洗邋邋	農曆十二月二十八	打掃衛生，寓意把厄運、霉氣掃出門
貼花花	農曆十二月二十八	張貼年畫、春聯、窗花等
祭祖	農曆十二月二十九	祭拜祖先
守歲	農曆十二月三十(除夕)	一家人團聚，終夜不睡，一起迎接新一年的到來

二、其他節日的古代習俗（部分）

節日	日期	習俗
清明	公曆 4 月 5 日前後	掃墓、踏青、蕩秋千、蹴鞠、插柳等
重陽	農曆九月初九	登高、賞菊、佩茱萸、吃重陽糕等
中秋	農曆八月十五	賞月、吃月餅、走月亮、舞火龍等
冬至	公曆 12 月 22 日前後	祭祀、吃餃子、吃湯圓等